

Idee für das Abendritual...



... kurz vor dem Zubettgehen



**Bärenstarker Babyschlaf**

DEIN BINDUNGSORIENTIERTER SCHLAFCOACH FÜR BABYS UND KLEINKINDER  
AUS DEM ALLGÄU

Einen Tropfen naturreines  
Lavendelöl (bitte achtet auf  
Bioqualität)...



... mit etwas Baby Pflegelotion  
vermischen und damit die  
Füßchen kurz massieren

Lavendel wirkt ausgleichend und beruhigend. Gerade vor dem Einschlafen kann er für etwas Ruhe und Entspannung sorgen.



Auch hat Lavendel hautpflegende Eigenschaften und kann ideal für Fußmassagen verwendet werden.